



## About Sign up & Payments

### This is how you do:

- To sign up for our courses, workshops & retreats, all you need to do is to fill out the sign up form. Please contact us in the reception or ask your teacher.
- All **courses** are paid with **PBS Betalingservice**. You can choose to use automatic payment service or a payment slip.
- Shortly after your sign up, you will receive a letter with a payment slip. It will say clearly what you pay for.
- If you signed up for one of our **continuous courses**, you can easily create an automatic payment agreement through your bank or in our reception. Every month you will receive a letter with a PBS payment overview regarding your transfer to Natha Yogacenter.
- If you choose to pay with the payment slip or cash (i.e. cash, Dankort or bank transfer) it costs 50 kr. pr. payment. You can choose to pay every month or for a longer period at once.
- At delayed payment (after the 3<sup>rd</sup> in the month) or at refusal of the automatic transfer through PBS payment service you will be charged a fee of 100 kr. every time.
- When you begin a course, which already started, you pay an initial fee to be updated with the course. Starting the course you pay for the remain of the month + 25 kr. pr. distributed course material. The fee is obligatory.
- You find favourable discounts, if you choose to participate in more than one of our continuous courses.
- **Workshops and retreats** has to be paid latest 10 days before the event begins. When we have received your payment, we send you an email with a confirmation, and practical information concerning the specific event.
- Payments are reimbursed at resignation latest 10 days before the event starts, with the deduction of an administrative fee of 20 % of the amount. After this point payments are not reimbursed.



## About participation

- We offer you a free try-out lesson in many of our courses.
- When you have signed up for one of our courses, you will receive a membership card/receipt for participation, which always must be shown with valid stamp before the class begins.
- Every month, after your payment is registered, you receive a stamp in the reception or by the teacher.
- If you lose your membership card/receipt for participation a new one costs 100 kr.
- It is the responsibility of the participant always to be able to show valid documentation for payment on request. The participant should therefore always make sure to receive a receipt for the payment.
- You get reduced price for almost all our activities if you are unemployed, pensioner, trainee or student. (Copy of valid documentation is required, and sign up form must be filled out and renewed annually.)
- If you are less than 20 years old you pay only half of the normal price. This is not valid for food & lodging.
- In all continuous courses of Natha Yogacenter you receive written course material, and in depth guidance from your teacher in all exercises and techniques. The teaching aspires always towards authenticity.
- As participant you can only have 15 absences from your course in one season (from 1<sup>st</sup> of September to 31<sup>st</sup> of August).
- If you are absent, you receive the distributed course material from the period of absence, and you have the possibility to consult the teacher for follow-up guidance. In our video library you can also see/listen the recordings of the courses, where you were absent.
- You pay for the course, as long as you are subscribed, even if you are absent. In this way abuse of the courses, the material and the payment system is prevented. Unsubscription is done to [natha@natha.dk](mailto:natha@natha.dk) before the beginning of the month.
- If you unsubscribe from a course and rejoin, you will be considered as a new member/new participant, and thus follow the instructions for payment when beginning the course. You will then begin on the level at which you reached or below.

**NATHA YOGACENTER**, Nordre Fasanvej 230, st. 2200 København N, CVR 28637586,  
Merkur Bank 8401 1093758, [natha@natha.dk](mailto:natha@natha.dk), 33 93 08 58, [www.natha.dk](http://www.natha.dk)



## About prices, payment & membership

*Valid from 1<sup>st</sup> of September 2011 all over the country*

### About membership and participation

In this leaflet you find everything you need to know to participate in our courses and to become member of Natha Yogacenter.

Natha Yogacenter offers a range of profound and intensive courses in yoga, tantra, meditation and ayurveda. The daily classes are at the heart of the yogacenter, which is the hub of an active and pulsating spiritual life.

We look upon our work as one of transmitting an authentic and genuine teaching of yoga, tantra and spirituality, helping everyone to develop in concordance with individual needs and wishes.

Beside the daily teachings, we organize a great variety of events, lectures, workshops and retreats all year round, which give you and your friends the opportunity to learn more about our spiritual system.

As an active member you can easily become part of the social environment and participate in all the activities you want. Since Natha Yogacenter is a voluntary and popular association, your active participation in the teaching and around it makes an important difference; both for you and for the school. As member of Natha Yogacenter and participant to the courses you receive weekly written material, which helps you to easily work in a systematic way with the new information and practical techniques, which you receive in the class. It is up to you if you want to become a member or just participate, when you sign up for a course.



Our courses start every year in September, and are open for new participants until 7 months after they start.

### As a member you also have a number of other advantages:

- You can participate in all classes on the same level as your own (or on lower levels) in both Copenhagen and in the rest of the country – as well as in many other countries around the globe.
- You can become a member of Catharsis Spiritual Cinema Club without charge.
- You get always a special offer on the popular vegetarian buffet in the restaurant *Ambrosias Have*.
- You have free entrance for all our lectures and meditations, and selected events and activities.
- You have the opportunity to participate in initiations, field projects and study groups guided by a teacher.
- You are free to make the best use of our *tutor program* and get your own tutor, which can help you to easily integrate in the new social environment, and tell you about the many different options in the school.
- You have the opportunity to do voluntary work for the yogacenter and help out with various tasks connected with the teachings.
- On inquiry we will teach you about *karma yoga*, and the excellent method of this discipline to integrate your daily actions into a spiritual and tantric practice.

**The only thing you need to do to become a member or participate to our courses is to contact us in the reception or to talk to your teacher, and to fill out our sign up form.**

Sincerely welcome! We wish you an exceptional spiritual transformation and time with us...  
your yogacenter,





## Course prices

Valid from 1st of September 2011

Prices pr. month/module

Course	Level	Normal price	Reduced price	Payment/method
Intensive Yoga	Beginners (2 hours)	<b>355</b>	<b>305</b>	Monthly/PBS
	Advanced (3 hours)	<b>505</b>	<b>425</b>	Monthly/PBS
Intensive Tantra	Beginners (2 hours)	<b>355</b>	<b>305</b>	Monthly/PBS
	Advanced (3 hours)	<b>505</b>	<b>425</b>	Monthly/PBS
Intensive Tantra +	Beginners (2 hours + tantra group)	<b>505</b>	<b>425</b>	Monthly/PBS
	Advanced (3 hours + tantra group)	<b>675</b>	<b>575</b>	Monthly/PBS
Basic Yoga	Beginners (2 hours)	<b>355</b>	<b>305</b>	Monthly/PBS
Tantra for men	Beginners (2 hours)	<b>180</b>	<b>150</b>	Monthly/PBS
Ayurveda	Beginners (2 hours)	<b>400</b>	<b>325</b>	Monthly/PBS
	Advanced (3 hours)	<b>550</b>	<b>475</b>	Monthly/PBS
Kashmir Shivaism	4 hours Every second week	<b>200</b>	<b>160</b>	Pr. class/ cash
Yoga for pregnant	12 weeks-module (2 hours)	<b>1200</b>	<b>1000</b>	Before start/PBS
Learn to meditate	16 weeks-module (2½ hour)	<b>2000</b>	<b>1700</b>	Before start/PBS
Tantra for women	10 weeks-module (2½ hour)	<b>1500</b>	<b>1200</b>	Before start/PBS

### Discounts at participation on the continuous courses:

- At participation to 2 courses: 100 kr. discount pr. month
- At participation to 3 courses: 130 kr. discount pr. month
- At participation to 4 courses: 165 kr. discount pr. month
- At participation to 5 courses: 200 kr. discount pr. month
- Family discount for 2 or more family members: 30% discount on the normal price pr. month.

The discounts are only valid for the continuous courses payed monthly via **PBS betalingservice**.

You can only receive one kind of discount at a time.

## Prices for events, workshops & retreats in 2011



Event	Period	Title	Normal/Reduced price	Payment/method
Festival	10.-11. Sep	<b>Tantrafestival 2011 (organizer: Foreningen Tantrafestival)</b>	<b>100 for one day/ 160 for both days</b>	Before start or at entrance Limited tickets!
Workshop	2. Oct	<b>The art of relaxation</b>	<b>250</b>	10 days before start/PBS
Festival	8.-9. Oct	<b>Yoga Day 2011</b>	<b>50 for one day/ 75 for both days</b>	Before start or at entrance Limited tickets!
Workshop	23. Oct	<b>Astral Projection Workshop</b>	<b>250</b>	10 days before start/PBS
Workshop	11.-13. Nov	<b>Erotic Tantra Weekend</b>	<b>2750/2500 (incl. food &amp; lodg.) 2350/2100 (excl. food &amp; lodg.)</b>	10 days before start/PBS
Fest	24. Dec	<b>Christmas Eve</b>	<b>150</b>	At entrance Sign up required
Retreat	26. Dec -3. Jan (9 days)	<b>Inner Silence Meditation Retreat</b>	<b>4050/3800 (incl. food &amp; lodg.)</b>	10 days before start/PBS
Fest	31. Jan	<b>New Years Eve with buffet</b>	<b>175</b>	At entrance Sign up required

**Please be aware that you only get reduced price for the course fee, and not food and lodging.**

Beside the above mentioned events, workshops and retreats there are a long list of free activities in Natha Yogacenter all year round. On our website [www.natha.dk](http://www.natha.dk) you find the complete event calendar for 2011, or you can call Natha on phone 33 93 08 58 or write us an email to [natha@natha.dk](mailto:natha@natha.dk).

*We reserve all rights for misprints, and changes in conditions, prices and program. Updated 15<sup>th</sup> of Aug. 2011.*



## Om tilmelding & betaling

### Sådan gør du:

- For at tilmelde dig vores kurser, workshops og retreats m.m, skal du blot udfylde vores tilmeldingsskema. Du kan henvende dig i receptionen eller til underviseren.
- Alle kurser betales via **PBS Betalingsservice**. Du kan vælge at bruge automatisk betalingservice eller at betale med indbetalingskort.
- Kort efter tilmelding modtager du et indbetalingskort med posten. På betalingskortet fremgår det klart, hvad du betaler for.
- Har du tilmeldt dig et af vores **fortløbende kurser** kan du nemt tilmelde dig automatisk betalingservice gennem din bank eller i vores reception. Hver måned modtager du en PBS betalingsoversigt angående din overførsel til Natha Yogacenter.
- Vælger du at betale med indbetalingskort eller kontant (kontanter, dankort eller bankoverførsel), koster det 50 kr. pr. betaling i gebyr. Du kan vælge at betale for én eller flere måneder ad gangen.
- Ved for sen betaling (efter den 3. i måneden) eller ved afvisning af automatisk overførsel fra din konto opkræves et rykkergebyr på 100 kr. pr. gang.
- Når du begynder på et kursus, der allerede er i gang, betaler du et opstartsgebyr for at blive opdateret med kurset. Ved opstart betales for den resterende del af indeværende måned + 25 kr. pr. udleveret skriftligt kursusmateriale. Gebyret er obligatorisk.
- Der er fordelagtige rabatter, hvis du ønsker at deltage på mere end ét af vores fortløbende kurser.
- **Workshops og retreats** skal betales senest 10 dage før begivenhedens start. Når vi har modtaget din betaling sender vi dig en email med bekræftelse, samt praktiske oplysninger angående den specifikke aktivitet.
- Indbetalte beløb refunderes ved afmelding senest 10 dage før begivenhedens start, fratrukket et administrationsgebyr på 20% af beløbet. Efter dette tidspunkt refunderes indbetalte beløb ikke.



## Om vilkår for deltagelse

- Vi tilbyder alle én gratis prøvetime i mange af vores kurser.
- Når du har tilmeldt dig et af vores kurser, modtager du et medlemskort/deltagerbevis, som altid skal forevises med gyldigt stempel før undervisningens start.
- Hver måned, når din betaling er registreret, modtager du et stempel i receptionen eller af læreren.
- Hvis du mister dit medlemskort/deltagerbevis koster et nyt 100 kr. i gebyr.
- Det er kursistens ansvar altid at kunne forevise dokumentation for betaling på forlangende. Kursisten bør derfor altid sikre sig at modtage en kvittering for betaling.
- Du kan modtage nedsat deltagerbetaling (*reduceret pris*), hvis du er folkepensionist, førtidspensionist, arbejdsløs, kontanthjælpsmodtager, efterlønsmodtager, lærling eller studerende. (Kopi af gyldig dokumentation kræves og tilmeldingsskemaet skal udfyldes. Registreringen skal fornys årligt.)
- Er du under 20 år betaler du kun halv pris af normalprisen for alle aktiviteter. Dog ikke for kost og logi.
- På de fleste af Natha Yogacenters kurser modtager du skriftligt kursusmateriale og grundig vejledning i alle øvelser og teknikker fra din underviser. Undervisningen stiler imod en autentisk og genuin indføring.
- Som deltager må man højst have 15 fraværsgange på en sæson, der løber fra 1. september til 31. august.
- Er du fraværende, modtager du det udleverede materiale fra fraværperioden, og har mulighed for at konsultere underviseren for opfølgning og vejledning. I vores videobibliotek har du desuden mulighed for at se/aflytte optagelserne af den undervisning, hvor du var fraværende.
- Du betaler for kurset så længe du er tilmeldt, også selvom du er fraværende. Således forebygges misbrug af kurserne, kursusmaterialet og betalingssystemet. Afmelding skal ske skriftligt til [natha@natha.dk](mailto:natha@natha.dk) før begyndelsen af måneden.
- Hvis du framelder dig et kursus men ønsker at tilmelde dig igen, betragtes du som nyt medlem/ny kursUSDeltager og følger anvisningerne for betaling ved opstart. Du starter da på det niveau du sluttede ved eller derunder.

**NATHA YOGACENTER**, Nordre Fasanvej 230, st. 2200 København N, CVR 28637586,  
Merkur Bank 8401 1093758, [natha@natha.dk](mailto:natha@natha.dk), 33 93 08 58, [www.natha.dk](http://www.natha.dk)



## Om priser, betaling og medlemskab

*gælder fra 1. september 2011 over hele landet*

### Om medlemskab & kursusdeltagelse

I denne folder finder du alt, hvad du har brug for at vide, for at kunne deltage på vores kurser og blive medlem af Natha Yogacenter.

Natha Yogacenter tilbyder en række dybdegående og intensive kurser indenfor yoga, tantra, meditation og ayurveda. Den daglige undervisning er yogacentrets hjerte, hvorom et aktivt spirituelt miljø pulserer.

Vi ser det som vores opgave, at videreføre en autentisk og genuin lære om yoga, tantra og spiritualitet, som kan hjælpe hver enkelt med at udvikle sig selv i overensstemmelse med individuelle behov og ønsker. Udover den daglige undervisning arrangerer vi året rundt en lang række events, foredrag, workshops og retreats, som giver både dig og dine venner mulighed for at lære mere om vores spirituelle læresystem.

Som aktivt medlem kan du nemt blive del af det sociale miljø og deltage i alle de aktiviteter, du har lyst til. Da Natha Yogacenter er en frivillig og folkeoplysende forening, gør din aktive deltagelse i undervisningen og omkring den en stor forskel; både for dig selv og for skolen. Som medlem af Natha Yogacenter og deltager på kurserne modtager du ugentligt skriftligt materiale, der hjælper dig til nemt at arbejde systematisk med den nye viden og de praktiske teknikker, du modtager i undervisningen. Det er op til dig selv om du vil være medlem eller blot deltager, når du tilmelder dig et kursus hos os. Vores kurser starter hvert år i september og er åbne for nye elever i 7 måneder efter start.



### Som medlem har du derudover en række andre fordele:

- Du kan deltage på alle hold på samme trin som dit eget (og på lavere trin) i både København og resten af landet - samt i mange andre lande over hele verden.
- Du kan gratis blive medlem af Catharsis Spiritual Cinema Club og deltage i filmforevisninger.
- Du får særlig rabat på den populære vegetariske buffet i restauranten *Ambrosias Have*.
- Du kan komme gratis ind til alle vores foredrag og meditationer, samt udvalgte events og begivenheder.
- Du har mulighed for at deltage i initieringer, arbejdsprojekter og studiegrupper vejledt af en lærer.
- Du kan gøre brug af vores *tutorprogram* og få din egen vejleder, der kan hjælpe dig til at finde dig hurtigt til rette i det nye sociale miljø og fortælle dig om skolens mange muligheder.
- Du har mulighed for at udføre frivilligt arbejde for yogacentret og hjælpe med opgaver omkring undervisningen.
- Du har mulighed for på forespørgsel at lære om *karma yoga*, og denne disciplins særlige metode til at integrere dine daglige handlinger, som en spirituel og tantrisk praksis.

Det eneste, du behøver at gøre for at deltage på vores kurser, er at henvende dig i receptionen eller til din underviser og udfylde vores tilmeldingsskema.

**Hjerteligt velkommen! Vi ønsker dig en enestående spirituel transformation og tid hos os...**

Dit yogacenter,



<b>Kursuspriser</b>				
gældende fra 1. september 2011		Priser pr. måned/modul		
Kursus	Trin	Normal pris	Reduceret pris	Betaling/metode
<b>Intensiv Yoga</b>	Begynder (2 timer)	<b>355</b>	<b>305</b>	Månedlig/PBS
	Videregående (3 timer)	<b>505</b>	<b>425</b>	Månedlig/PBS
<b>Intensiv Tantra</b>	Begynder (2 timer)	<b>355</b>	<b>305</b>	Månedlig/PBS
	Videregående (3 timer)	<b>505</b>	<b>425</b>	Månedlig/PBS
<b>Intensiv Tantra +</b>	Begynder (2 timer + tantra gruppe)	<b>505</b>	<b>425</b>	Månedlig/PBS
	Videregående (3 timer + tantra gruppe)	<b>675</b>	<b>575</b>	Månedlig/PBS
<b>Basis Yoga</b>	Begynder (2 timer)	<b>355</b>	<b>305</b>	Månedlig/PBS
<b>Tantra for mænd</b>	Begynder (2 timer)	<b>180</b>	<b>150</b>	Månedlig/PBS
<b>Ayurveda</b>	Begynder (2 timer)	<b>400</b>	<b>325</b>	Månedlig/PBS
	Videregående (3 timer)	<b>550</b>	<b>475</b>	Månedlig/PBS
<b>Kashmir Shivaisme</b>	4 timer Hveranden uge	<b>200</b>	<b>160</b>	Pr. mødegang/ kontant
<b>Yoga for gravide</b>	12 ugers-modul (2 timer)	<b>1200</b>	<b>1000</b>	Før start/PBS
<b>Lær at meditere</b>	16 ugers-modul (2½ time)	<b>2000</b>	<b>1700</b>	Før start/PBS
<b>Tantra for kvinder</b>	10 ugers-modul (2½ time)	<b>1500</b>	<b>1200</b>	Før start/PBS

#### Rabatter ved deltagelse på de fortløbende kurser:

- Ved deltagelse på 2 kurser: 100 kr. pr. måned i rabat
- Ved deltagelse på 3 kurser: 130 kr. pr. måned i rabat
- Ved deltagelse på 4 kurser: 165 kr. pr. måned i rabat
- Ved deltagelse på 5 kurser: 200 kr. pr. måned i rabat
- Familierabat for 2 eller flere familiemedlemmer: 30 % rabat på normal pris pr. måned.

Rabatterne er kun gældende for fortløbende kurser, der betales månedligt via **PBS betalingservice**.

Det er ikke muligt at modtage mere end én slags rabat.

## Priser for events, workshops og retreats i 2011

Event	Periode	Titel	Normal/Reduceret pris	Betaling/metode
Festival	10.-11. sep	<b>Tantrafestival 2011 (arrangør: Foreningen Tantrafestival)</b>	<b>100 for én dag/ 160 for begge dage</b>	Forudbetaling eller i indgangen Begrænset antal!
Workshop	2. okt	<b>Afspændingens Kunst</b>	<b>250</b>	10 dage før start/PBS
Festival	8.-9. Okt	<b>Yoga Dag 2011</b>	<b>50 for én dag/ 75 for begge dage</b>	Forudbetaling eller i indgangen Begrænset antal!
Workshop	23. okt	<b>Astral Projektion Workshop</b>	<b>250</b>	10 dage før start/PBS
Workshop	11.-13. Nov	<b>Erotisk Tantra Weekend</b>	<b>2750/2500 (med kost&amp;logi) 2350/2100 (uden kost&amp;logi)</b>	10 dage før start/PBS
Fest	24. dec	<b>Juleaften</b>	<b>150</b>	Ved indgang Tilmelding påkrævet
Retreat	26. dec - 3. jan (9 dage)	<b>Indre Stilhed Meditationsretreat</b>	<b>4050/3800 (med kost&amp;logi)</b>	10 dage før start/PBS
Fest	31. jan	<b>Nytårsaften m. buffet</b>	<b>175</b>	Ved indgang Tilmelding påkrævet

**Bemærk at nedsat deltagerbetaling (reduceret pris) kun omfatter kursusafgiften og ikke kost og logi.**

Udover ovenstående events, workshops og retreats er der året rundt en lang række gratis aktiviteter i Natha Yogacenter. På vores hjemmeside [www.natha.dk](http://www.natha.dk) finder du den samlede aktivitetskalender for 2011 eller du kan ringe til Natha på tlf 33930858 eller skrive en email til [natha@natha.dk](mailto:natha@natha.dk).

Der tages forbehold for trykfejl, samt ændringer i vilkår, priser og program. Opdateret 15. aug. 2011.